Merkblatt Giardiasis

**Was ist Giardiasis?**Giardiasis ist eine infektiöse Durchfallerkrankung, die durch den Parasiten Giardia intestinalis (auch als Giardia duodenalis oder Giardia lamblia bezeichnet) hervorgerufen wird. Die Parasiten findet man üblicherweise im Wasser, Erdboden und Lebensmitteln, die durch Fäkalien von Mensch und Tier verunreinigt wurden. Die Parasiten können im Dünndarm des Menschen überleben. Sie bilden Zysten, das sind sehr widerstandfähige Formen mit einer schützenden Hülle, die vom Menschen ausgeschieden werden. Die Zysten können mehrere Monate in der Umwelt überdauern und sind relativ unempfindlich gegenüber den üblichen Wasserdesinfektionsmitteln.   
Die Durchfallerkrankung tritt weltweit auf, besonders in wärmeren Ländern und Regionen mit niedrigerem Hygienestandard.

**Wie wird Giardiasis übertragen?**

**Über verunreinigtes Wasser und Lebensmittel:** DieÜbertragung erfolgt häufig durch Wasser und Lebensmittel, die mit infektiösen Zysten verunreinigt sind.   
**Von Mensch zu Mensch:** Eine Ansteckung von Mensch zu Mensch ist über eine Schmierinfektion ebenfalls möglich. Dabei werden die Zysten aus dem Darm über kleinste Spuren von Stuhlresten an den Händen von Erkrankten weitergegeben. Über die Hände gelangen die Zysten dann in den Mund.   
Daneben können die Parasiten auch durch analen Geschlechtsverkehr übertragen werden.   
**Durch direkten Tierkontakt:** Eine Übertragung über den Kot von erkrankten Tieren (Hauskatze, Haushund) auf Menschen ist möglich, spielt jedoch wahrscheinlich nur eine untergeordnete Rolle.

**Welche Krankheitszeichen haben Erkrankte?**

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark ausgeprägt, von Infektionen ohne Krankheitszeichen bis hin zu schweren Durchfällen. Häufig klagen die Betroffenen über Bauchkrämpfe, Übelkeit, Erbrechen und wässrig-schaumige Durchfälle mit starken Blähungen. Die Beschwerden können über Wochen andauern. Anhaltende oder schwere Durchfällen können zu einem deutlichen Flüssigkeitsverlust führen. Dies äußert sich mit

**Wann bricht die Krankheit aus und wie lange ist man ansteckend?**

Die Erkrankung bricht 3-25 Tage nach der XX aus, meistens nach 7-10 Tagen. Eine Ansteckungsgefahr besteht, solange infektiöse Zysten ausgeschieden werden. Nach bEhnaldung mit xx . Nur wenige Zysten reichen aus um ….

**Wer ist besonders gefährdet?**

um eine mögliche häufige Ursache des Reisedurchfall, v.a. Reiserückkehrer aus Afrika und Asien betroffen

Travelers to countries where giardiasis is common

People in childcare settings

Those who are in close contact with someone who has the disease

People who swallow contaminated drinking water

Backpackers or campers who drink untreated water from lakes or rivers

People who have contact with animals who have the disease

Men who have sex with men

**Was muss ich bei einer Erkrankung beachten?**

* Bei starkem Durchfall und Erbrechen ist es wichtig, viel zu trinken.
* Um den Verlust von Salzen auszugleichen, kann ggf. der Einsatz von sog. Elektrolyt-Ersatzlösungen aus der Apotheke sinnvoll sein.

**Wie kann ich mich schützen?**

**Wo kann ich mich informieren?**

Weitere Beratung und Information erhalten Sie bei Ihrem behandelnden Arzt bzw. Ärztin und dem örtlichen Gesundheitsamt. Weitere Fachinformationen finden Sie im Internet auf den Seiten des Robert Koch-Institutes ([www.rki.de](http://www.rki.de)). Weitere Informationen zum Thema Infektionsschutz und Hygiene finden Sie auf den Seiten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.infektionsschutz.de).